

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine** Eintritt für jedermann.

# Speisenplan

Vom 12.10.-16.10.2020

**Öffnungszeiten: 7:30 – 14:30 Uhr**

**Mittag 11:30 – 14:00 Uhr**

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat 0,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 0,50 € extra.
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden.

	<b>Menü 1</b> Interne Gäste 4,00 € Externe Gäste 5,50 €	<b>Menü 2 Vegetarisch</b> Interne Gäste 4,00 € Externe Gäste 5,50 €
<b>Montag</b>	Spaghetti mit Sauce Bolognese (a1 2, c, d, k, m)	Frischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln in der Terrine serviert (a1, d, m)
<b>Dienstag</b>	Cordon Bleu vom Schwein dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m)	Rahm Blumenkohl dazu Gemüse Rösti (a1 2, c, d, k, m)
<b>Mittwoch</b>	Maultaschen Pfanne „Thai Style“ mit frischem Gemüse (7, a1 2, c, d, k, m)	Zucchini Schiffchen mit Ratatouille Gemüse gratiniert dazu Tomatensauce und Reis (a1, c, d, k, m)
<b>Donnerstag</b>	Tagliatelle a la pollonara (Hühnerfleisch/Pilze und Sahnesauce) ( a1, c, d, k, m)	Kartoffel-Moussaka (a1 2, c, d, k, m)
<b>Freitag</b>	Rotbarschfilet gebacken dazu Sauce Remoulade und Kartoffelsalat (a1 2, b, c, d, k, m)	Spaghetti mit Sauce Pesto dazu Parmesankäse (a1, c, d, k, m)

Die Preise für unser Frühstücksangebot, Nachtisch und unsere Zwischenverpflegung entnehmen Sie bitte den Aushängen und Beschilderungen in der Kantine.

Partyservice: Individuell und preiswert für jeden Anlass (01739572895)

**Ihr Rolands Maultaschen-Team**



**Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine** Eintritt für jedermann.

# Speisenplan

Vom 19.10.-23.10.2020

**Öffnungszeiten: 7:30 – 14:30 Uhr**

**Mittag 11:30 – 14:00 Uhr**

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat 0,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 0,50 € extra.
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden.

	<b>Menü 1 Interne Gäste 4,00 € Externe Gäste 5,50 €</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 4,00 € Externe Gäste 5,50 €</b>
Montag	Schinken-Nudeln in Ei gebacken (a1 2, c, d, k, m)	Gemüsestrudel mit leichter Tomatensauce (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Hähnchenspieß mit Schaschlik Sauce dazu Gemüsereis (a1, c, d, k, m)	Tellerrösti mit Tomate-Mozzarella überbacken (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Fleischküchle Jäger Art dazu Spätzle und Pilzrahmsauce (a1 2, c, d, k, m)	Frisch gebratene Gemüse-Antipasti (Zucchini, Auberginen, Champignons) dazu Fladenbrot und Tzatsiki (a1, c, d, k, m)
Donnerstag	¼ Ente aus dem Backofen dazu Kartoffelknödel und Rotkraut (a1 2, c, d, k, m)	Tortellini Spinat Ricotta in leichter Chili- Sahnesauce (a1, c, d, k, m)
Freitag	Seelachsfilet gebacken dazu Sauce Remoulade und Kartoffelsalat (a1 2, b, c, d, k, m)	Terrine Kürbis-Kartoffel-Lauch Eintopf (a1, d, m)

Die Preise für unser Frühstücksangebot, Nachtisch und unsere Zwischenverpflegung entnehmen Sie bitte den Aushängen und Beschilderungen in der Kantine.

Partyservice: Individuell und preiswert für jeden Anlass (01739572895)

**Ihr Rolands Maultaschen-Team**



**Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer