

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 14.10. - 18.10.2024

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 €
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Reis (7, a1 2, c, d, k, m)	Tortellini-Spinat-Ricotta all'arrabbiata (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Rinderbrust an Meerrettichsauce dazu Preiselbeeren und Salzkartoffeln (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	Kartoffel-Moussaka mit Zucchini, Auberginen und mit Käse überbacken (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Hähnchenfiletspieß mit Schaschliksauce dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m)	Kichererbsen-Lauch-Eintopf mit Parmesan (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Schweinehaxenfleisch dazu Spätzle oder Knödel an feinem Bratenjus (a1 2, c, d, k, m)	Makkaroni-Auflauf mit Brokkoli (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Knuspriges Alaska-Seelachsfilet in Cornflakes Panade dazu Sauce Remoulade und Kartoffelsalat (7, a1 2, c, d, k, m)	Gelber gefüllter Paprika mit Couscous an Tomatensauce dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und
 preiswert für jeden
 Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Schwärzungsmittel 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß | <ul style="list-style-type: none"> 9 koffeinhaltig 10 Chinin haltig 11 gewachst 12 mit Taurin 13 enthält eine Phenylalaninquelle 14 mit Süßungsmitteln | <ul style="list-style-type: none"> a Gluten b Fisch c Milchprodukte (Laktose) d Senf e Lupine f Krebstiere g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew | <ul style="list-style-type: none"> h Schalenfrüchte i Sesam j Weichtiere k Ei l Soja m Sellerie n Schwefeldioxid/Sulphite | <ul style="list-style-type: none"> a1 Weizen a2 Dinkel a3 Roggen a4 Gerste a5 Hafer |
|--|--|--|--|--|

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 21.10. - 25.10.2024

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 €
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Roter gefüllter Paprika mit Tomatensauce dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Zwei Veggie-Schnitzel gebraten dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Linsen mit Spätzle dazu Saitenwürstchen (a1 2, c, d, k, m)	Spaghetti aglio e olio mit Kirschtomaten und Babypinacat (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Currywurst XL mit heißer Currysauce dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m)	Gemüsefrikadellen mit Kürbis- Kartoffelpüree (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Rinderroulade Hausfrauen Art dazu Rotkraut und Kartoffelpüree (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	Mit Pfifferlingen gefüllte Triangoli an leichter Pilzsauce (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Zanderfilet natur dazu Salzkartoffeln und Rieslingsahnesauce (a1 2, b, c, d, k, m)	Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und
 preiswert für jeden
 Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|---|----------------------------------|------------------|
| 1 mit Farbstoff | 9 koffeinhaltig | a Gluten | h Schalenfrüchte | a1 Weizen |
| 2 mit Konservierungsstoff | 10 Chinin haltig | b Fisch | i Sesam | a2 Dinkel |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 11 gewachst | c Milchprodukte (Laktose) | j Weichtiere | a3 Roggen |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 12 mit Taurin | d Senf | k Ei | a4 Gerste |
| 5 mit Schwärzungsmittel | 13 enthält eine | e Lupine | l Soja | a5 Hafer |
| 7 mit Phosphat | Phenylalaninquelle | f Krebstiere | m Sellerie | |
| 8 mit Milcheiweiß | 14 mit Süßungsmitteln | g 1Erdnuss; 2Walnuss;
3Pecanuss; 4Haselnuss;
5Cashew | n Schwefeldioxid/Sulphite | |