

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

# Speisenplan

Vom 19.08. - 23.08.2024

**Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr**

**Mittag 11:30 – 13:30 Uhr**

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 €
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	<b>Menü 1</b> <b>Interne Gäste 5,30 €</b> <b>Externe Gäste 7,30 €</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b> <b>Interne Gäste 5,30 €</b> <b>Externe Gäste 7,30 €</b>
<b>Montag</b>	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Kartoffel-Kohlrabi-Lauch Gratin dazu Salat vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)
<b>Dienstag</b>	½ Göckele aus dem Backofen dazu Kartoffelsalat (a1 2, c, d, k, m)	Rigatoni mit Kirschtomaten, Babyspinat und Parmesankäse (a1 2, c, d, k, m)
<b>Mittwoch</b>	Griechischer Bauernsalat mit Gyros und Tzatsiki (a1 2, c, d, k, m)	Gnocchi mit Ziegenkäse und Trüffelbutter (a1 2, c, d, k, m)
<b>Donnerstag</b>	Currywurst XL mit heißer Currysauce dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m)	Spinat Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a1 2, c, d, k, m)
<b>Freitag</b>	Zur Wahl: Matjesfilet Hausfrauen Art oder Wurstsalat dazu Bratkartoffeln (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, b, c, d, k, m)	Vegetarische Bratwurst dazu Kartoffelsalat (a1 2, c, d, k, l, m)



**Partyservice:**  
 Individuell und  
 preiswert für jeden  
 Anlass  
**0173/9572895**



**Zusatzstoffe und Allergene:**

- |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 mit Farbstoff</li> <li>2 mit Konservierungsstoff</li> <li>3 mit Antioxidationsmittel</li> <li>4 mit Geschmacksverstärker</li> <li>5 mit Schwärzungsmittel</li> <li>7 mit Phosphat</li> <li>8 mit Milcheiweiß</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9 koffeinhaltig</li> <li>10 Chinin haltig</li> <li>11 gewachst</li> <li>12 mit Taurin</li> <li>13 enthält eine Phenylalaninquelle</li> <li>14 mit Süßungsmitteln</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>a Gluten</li> <li>b Fisch</li> <li>c Milchprodukte (Laktose)</li> <li>d Senf</li> <li>e Lupine</li> <li>f Krebstiere</li> <li>g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>h Schalenfrüchte</li> <li>i Sesam</li> <li>j Weichtiere</li> <li>k Ei</li> <li>l Soja</li> <li>m Sellerie</li> <li>n Schwefeldioxid/Sulphite</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>a1 Weizen</li> <li>a2 Dinkel</li> <li>a3 Roggen</li> <li>a4 Gerste</li> <li>a5 Hafer</li> </ul> |
|--|--|--|--|--|

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

# Speisenplan

Vom 26.08. - 30.08.2024

**Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr**

**Mittag 11:30 – 13:30 Uhr**

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 €
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	<b>Menü 1</b> <b>Interne Gäste 5,30 €</b> <b>Externe Gäste 7,30 €</b>	<b>Menü 2 Vegetarisch</b> <b>Interne Gäste 5,30 €</b> <b>Externe Gäste 7,30 €</b>
<b>Montag</b>	Fleischküchle XL dazu Speckbohnen, Kartoffelpüree und Bratenjus (a1 2, c, d, k, m)	Linguine mit rotem Pesto und Fetakäse (a1 2, c, d, k, m)
<b>Dienstag</b>	Schnitzel XXL gebacken dazu Pommes frites (a1 2, c, d, k, m) <b>Sonderessen 8,00 €</b>	Knusprige Gemüse Medaillons auf Rahmgemüse (a1 2, c, d, k, m)
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen-Brokkoli Pasta (a1 2, c, d, k, m)	Kartoffel Rösti mit Pilzragout (a1 2, c, d, k, m)
<b>Donnerstag</b>	Entenkeule aus dem Backofen dazu Rotkraut und Kartoffelknödel (a1 2, c, d, k, m) <b>Sonderessen 8,00 €</b>	Mediterrane Römertasche auf Grillgemüse (a1 2, c, d, k, m)
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet gebacken dazu Sauce Remoulade und Kartoffelsalat (a1 2, b, c, d, k, m)	Fenchel Gemüse dazu Salzkartoffeln (a1 2, c, k)



**Partyservice:**  
 Individuell und  
 preiswert für jeden  
 Anlass  
**0173/9572895**



**Zusatzstoffe und Allergene:**

- |  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <p><b>1</b> mit Farbstoff<br/> <b>2</b> mit Konservierungsstoff<br/> <b>3</b> mit Antioxidationsmittel<br/> <b>4</b> mit Geschmacksverstärker<br/> <b>5</b> mit Schwärzungsmittel<br/> <b>7</b> mit Phosphat<br/> <b>8</b> mit Milcheiweiß</p> | <p><b>9</b> koffeinhaltig<br/> <b>10</b> Chinin haltig<br/> <b>11</b> gewachst<br/> <b>12</b> mit Taurin<br/> <b>13</b> enthält eine Phenylalaninquelle<br/> <b>14</b> mit Süßungsmitteln</p> | <p><b>a</b> Gluten<br/> <b>b</b> Fisch<br/> <b>c</b> Milchprodukte (Laktose)<br/> <b>d</b> Senf<br/> <b>e</b> Lupine<br/> <b>f</b> Krebstiere<br/> <b>g</b> 1Erdnuss; 2Walnuss;<br/>                 3Pecanuss; 4Haselnuss;<br/>                 5Cashew</p> | <p><b>h</b> Schalenfrüchte<br/> <b>i</b> Sesam<br/> <b>j</b> Weichtiere<br/> <b>k</b> Ei<br/> <b>l</b> Soja<br/> <b>m</b> Sellerie<br/> <b>n</b> Schwefeldioxid/Sulphite</p> | <p><b>a1</b> Weizen<br/> <b>a2</b> Dinkel<br/> <b>a3</b> Roggen<br/> <b>a4</b> Gerste<br/> <b>a5</b> Hafer</p> |
|--|---|--|--|--|