

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 20.01. - 24.01.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtsch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Spaghetti mit Sauce Bolognese dazu Parmesankäse (a1 2, c, d, k, m)	Frischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Schweinerückensteak vom Grill dazu Pfefferrahmsauce und Krokette (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	3 Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	1 Paar Kalbsbratwürste mit Bayrisch Kraut und Püree (a1 2, c, d, k, m)	Deftiges Kürbisgulasch mit Zucchini, Paprika und Süßkartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Schwäbischer Sauerbraten dazu Spätzle und Kaisergemüse (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 9,00 €	Spaghetti mit Gemüse-Sojabolognese (a1 2, c, d, k, l, m)
Freitag	Rotbarschfilet gebacken dazu Sauce Remoulade und Kartoffelsalat (a1 2, b, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	Folienkartoffeln mit Kräuter Quark dazu Salat vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und
 preiswert für jeden
 Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsstoff
- 3** mit Antioxidationsmittel
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** mit Schwärzungsmittel
- 7** mit Phosphat
- 8** mit Milcheiweiß

- 9** koffeinhaltig
- 10** Chinin haltig
- 11** gewachst
- 12** mit Taurin
- 13** enthält eine Phenylalaninquelle
- 14** mit Süßungsmitteln

- a** Gluten
- b** Fisch
- c** Milchprodukte (Laktose)
- d** Senf
- e** Lupine
- f** Krebstiere
- g** 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h** Schalenfrüchte
- i** Sesam
- j** Weichtiere
- k** Ei
- l** Soja
- m** Sellerie
- n** Schwefeldioxid/Sulphite

- a1** Weizen
- a2** Dinkel
- a3** Roggen
- a4** Gerste
- a5** Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 27.01. - 31.01.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Gefüllter roter Paprika mit Tomatensauce dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)	Rahmspinat mit Rührei dazu Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Spargel dazu Spätzle (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 9,00 €	Vegetarischer Gröstls mit Kartoffeln, Karotten, Blumenkohl, Zwiebeln, Brokkoli, Majoran in Ei gebacken (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Currywurst XL mit heißer Currysauce dazu Pommes frites (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, c, d, k, m)	Zucchini-Schiffchen mit Ratatouille Gemüse in Tomatensauce dazu Reis (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Krustenbraten vom Schwein dazu feine Jus und Kartoffelsalat (a1 2, c, d, k, m)	Kichererbsen Curry mit Blattspinat, Möhren, Ingwer und Kokosmilch (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Lachsfiletstücke auf Tagliatelle mit Sahnesauce (a1 2, b, c, d, k, m) Sonderessen 8,50 €	Blumenkohl-Käse Medaillon knusprig gebraten dazu Salate vom Büfett (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und preiswert für jeden Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer