

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 23.01.-27.01.2023

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,00 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 0,50 € extra.
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden.

	Menü 1 Interne Gäste 4,50 € Externe Gäste 6,50 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 4,50 € Externe Gäste 6,50 €
Montag	Fleischkäse gebacken dazu Röstzwiebeln, Jus und Püree (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, c, d, k, m)	Überbackene Gemüsenudeln (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Paprikasauce und Reis (a1 2, c, d, k, m)	Polenta Auflauf mit Blumenkohl, Paprika, Champignons, Kirschtomaten und Parmesankäse (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Schweinenacken in Kräuterkruste aus dem Backofen dazu Spätzle (a1 2, c, d, k, m)	2 mediterrane Römertaschen mit Gemüse (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Hirschbraten dazu Preiselbeeren und Kroketten (a1 2, c, d, k, m) 7,00 €	Kartoffel-Gemüse Pfanne (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Seelachsfilet gebacken dazu Sauce Remoulade und Kartoffelsalat (a1 2, b, c, d, k, m)	Pilz-Omelette mit Nudeln (a1, c, d, k, m)

Die Preise für unser Frühstücksangebot, Nachtisch und unsere Zwischenverpflegung entnehmen Sie bitte den Aushängen und Beschilderungen in der Kantine.



Partyservice:
 Individuell und preiswert für jeden Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 mit Schwärzungsmittel
 7 mit Phosphat
 8 mit Milcheiweiß</p> | <p>9 koffeinhaltig
 10 Chinin haltig
 11 gewachst
 12 mit Taurin
 13 enthält eine Phenylalaninquelle
 14 mit Süßungsmitteln</p> | <p>a Gluten
 b Fisch
 c Milchprodukte (Laktose)
 d Senf
 e Lupine
 f Krebstiere
 g 1Erdnuss; 2Walnuss;
 3Pecanuss; 4Haselnuss;
 5Cashew</p> | <p>h Schalenfrüchte
 i Sesam
 j Weichtiere
 k Ei
 l Soja
 m Sellerie
 n Schwefeldioxid/Sulphite</p> | <p>a1 Weizen
 a2 Dinkel
 a3 Roggen
 a4 Gerste
 a5 Hafer</p> |
|--|---|--|--|--|

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 30.01.-03.02.2023

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,00 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 0,50 € extra.
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden.

	Menü 1 Interne Gäste 4,50 € Externe Gäste 6,50 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 4,50 € Externe Gäste 6,50 €
Montag	Currywurst XL mit heißer Currysauce dazu Pommes frites (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, c, d, k, m)	Drei Eier in Senfsauce dazu Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Spanferkelbraten dazu Nudeln (a1, c, d, k, m)	Rösti mit mediterranem Gemüse und Schafskäse überbacken (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Hähnchen Pfanne süß sauer mit Asia Gemüse und Reis (a1, c, d, k, m)	Ravioli mit Pilzfüllung und Champignonsauce (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Schwäbischer Sauerbraten dazu Spätzle (a1 2, c, d, k, m) 7,00 €	Lauch-Champignon-Käse Quiche (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Gemischter Fischteller: Backfisch und gebratener Fisch dazu Kartoffelsalat und Sauce Remoulade (a1 2, b, c, d, k, m)	Quinoa Grünkern Strudel mit gebratenem Gemüse (a1 2, c, d, k, m)

Die Preise für unser Frühstücksangebot, Nachtisch und unsere Zwischenverpflegung entnehmen Sie bitte den Aushängen und Beschilderungen in der Kantine.



Partyservice:
 Individuell und
 preiswert für jeden
 Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwärzungsmittel
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß

- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin haltig
- 11 gewachst
- 12 mit Taurin
- 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 mit Süßungsmitteln

- a Gluten
- b Fisch
- c Milchprodukte (Laktose)
- d Senf
- e Lupine
- f Krebstiere
- g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h Schalenfrüchte
- i Sesam
- j Weichtiere
- k Ei
- l Soja
- m Sellerie
- n Schwefeldioxid/Sulphite

- a1 Weizen
- a2 Dinkel
- a3 Roggen
- a4 Gerste
- a5 Hafer