

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 29.09. – 03.10.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Pfeffer Hacksteak mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln (a1 2, c, d, k, m)	Bärlauch-Käsespätzle (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Nudelauflauf mit Gemüse, Schinken und Käse gratiniert (a1 2, c, d, k, m)	Semmelknödel mit frischem Pilzragout (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Schweinebraten „Lothringer Art“ in herzhafter Rotweinsauce, Apfelrotkohl und Spätzle (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	Frisches Gartengemüse mit Kartoffeln und Petersiliensauce (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	2 hausgemachte Maultaschen mit Zwiebelschmelze dazu Kartoffelsalat (a1 2, c, d, k, m)	Tortellini Spinat Ricotta mit Tomaten oder Käsesauce (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Feiertag	Feiertag



Partyservice:
 Individuell und preiswert für jeden Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsstoff
- 3** mit Antioxidationsmittel
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** mit Schwärzungsmittel
- 7** mit Phosphat
- 8** mit Milcheiweiß

- 9** koffeinhaltig
- 10** Chinin haltig
- 11** gewachst
- 12** mit Taurin
- 13** enthält eine Phenylalaninquelle
- 14** mit Süßungsmitteln

- a** Gluten
- b** Fisch
- c** Milchprodukte (Laktose)
- d** Senf
- e** Lupine
- f** Krebstiere
- g** 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew

- h** Schalenfrüchte
- i** Sesam
- j** Weichtiere
- k** Ei
- l** Soja
- m** Sellerie
- n** Schwefeldioxid/Sulphite

- a1** Weizen
- a2** Dinkel
- a3** Roggen
- a4** Gerste
- a5** Hafer

Komm in: **Rolands öffentliche Kantine.**

Speisenplan

Vom 06.10. – 10.10.2025

Öffnungszeiten: 8:00 – 14:00 Uhr

Mittag 11:30 – 13:30 Uhr

- ❖ Menü 1 u. 2 beinhalten eine Suppe. Salat vom Büfett 1,50 € extra
- ❖ Nachtisch zur Wahl 1,00 € extra
- ❖ Sonderessen 8,00 € - 10,00 € Variabel
- ❖ Alternativ kann jeden Tag ein großer Salat als Hauptgang gewählt werden

	Menü 1 Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €	Menü 2 Vegetarisch Interne Gäste 5,30 € Externe Gäste 7,30 €
Montag	Texas Ranger Pfanne mit Kartoffeln, Speck, Zwiebeln, Bohnen und Mais (a1 2, c, d, k, m)	3 süß-saure Eier in Senfsahnesauce dazu Kartoffeln (a1 2, c, d, k, m)
Dienstag	Pad Thai mit Hähnchenbruststreifen, Reisnudeln, Frühlingszwiebeln, geröstete Erdnusskerne und Sojasauce (a1 2, c, d, k, m)	Knuspriges Blumenkohl-Käse Medaillon dazu Salzkartoffeln und Sößle (a1 2, c, d, k, m)
Mittwoch	Saftiger Kassler Nacken Braten dazu Schupfnudeln und Speckkraut (2, 3, 4, 7, 8, a1 2, c, d, k, m)	Tomaten-Fenchel Pasta mit Mozzarella (a1 2, c, d, k, m)
Donnerstag	Rinderleber „Berliner Art“ mit Äpfeln, Zwiebeln, feiner Jus dazu Kartoffelstampf (a1 2, c, d, k, m)	Pfannen Rösti mit mediterranem Gemüse dazu Fetakäse (a1 2, c, d, k, m)
Freitag	Seelachsfilet gebacken dazu Kartoffelsalat und Sauce Remoulade (a1 2, c, d, k, m) Sonderessen 8,00 €	Deftige Gnocchi Mexiko Pfanne (a1 2, c, d, k, m)



Partyservice:
 Individuell und preiswert für jeden Anlass
0173/9572895



Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Schwärzungsmittel 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß | <ul style="list-style-type: none"> 9 koffeinhaltig 10 Chinin haltig 11 gewachst 12 mit Taurin 13 enthält eine Phenylalaninquelle 14 mit Süßungsmitteln | <ul style="list-style-type: none"> a Gluten b Fisch c Milchprodukte (Laktose) d Senf e Lupine f Krebstiere g 1Erdnuss; 2Walnuss; 3Pecanuss; 4Haselnuss; 5Cashew | <ul style="list-style-type: none"> h Schalenfrüchte i Sesam j Weichtiere k Ei l Soja m Sellerie n Schwefeldioxid/Sulphite | <ul style="list-style-type: none"> a1 Weizen a2 Dinkel a3 Roggen a4 Gerste a5 Hafer |
|--|--|--|--|--|